

# Ausschreibungen & Termine 2012



## Gaumeisterschaften Trampolin

21. April 2012

**Ausrichter:** TSG 1886 Mutterstadt e.V.  
**Ort:** TSG Sportzentrum Bohligstraße 1 67112 Mutterstadt

**Zeitplan:** 10 - 12 Uhr Einturnen  
12 Uhr Wettkampfbeginn  
16 Uhr\* Siegerehrung

\*Änderungen sind vorbehalten!

### **Meldung:**

Gemeldet wird schriftlich per Mail an [kathrin.e.hammer@web.de](mailto:kathrin.e.hammer@web.de) mit Wettkampfklasse, Verein, Name und Jahrgang.  
Das Meldegeld beträgt pro Teilnehmer 4 Euro.

Meldeschluss ist der 20.03.2012; für Meldungen nach diesem Datum muss eine Nachmeldegebühr von 4 Euro pro Turner/in erhoben werden.

Jeder Verein sollte einen Kampfrichter stellen. Falls dies nicht möglich ist, müssen wir eine Gebühr von 10 Euro erheben.  
Die Meldekosten müssen am Wettkampftag vor Wettkampfbeginn bar entrichtet werden.

### **Nachwuchs:**

|                 |         |    |
|-----------------|---------|----|
| 2005 und jünger |         | P1 |
| 2003 - 2004     | Mädchen | P3 |
| 2003 - 2004     | Jungen  | P3 |
| 2001 - 2002     | Mädchen | P4 |
| 2001 - 2002     | Jungen  | P4 |
| 1998 - 2000     | Mädchen | P5 |
| 1998 - 2000     | Jungen  | P5 |
| 1997 und älter  | Mädchen | P6 |
| 1997 und älter  | Jungen  | P6 |

### **Meisterschaft:**

|                 |                     |     |
|-----------------|---------------------|-----|
| 2003 und jünger |                     | P6  |
| 2000 -2002      | Schülerinnen        | M4* |
| 2000 -2002      | Schüler             | M4* |
| 1998 - 1999     | Jugendturnerinnen 1 | M5  |
| 1998 - 1999     | Jugendturner 1      | M5  |
| 1995 - 1997     | Jugendturnerinnen 2 | M6  |
| 1995 - 1997     | Jugendturner 2      | M6  |
| 1994 und älter  | Turnerinnen         | M7  |
| 1994 und älter  | Turner              | M7  |

\*Erfundene Übung, ist im Anhang zu finden.

Es dürfen (außer im Nachwuchs 2005 und jünger) höhere Pflichtübungen geturnt werden.

Die Kürübung besteht (außer beim Nachwuchs 2005 und jünger) aus zehn aneinander gereihten Sprüngen.

# Ausschreibungen & Termine 2012



## Erscheinungsbild:

Die Turner/innen tragen die Haare eng am Kopf anliegend und ihre Fußbekleidung ist weiß.  
Falls die nötige Turnkleidung\* fehlt sind ebenfalls erlaubt:

- Mädchen: Badeanzug, eng anliegendes T-Shirt und Radlerhose
- Jungen: Shorts(nicht über Knie), eng anliegendes T-Shirt

Strumpfhosen sind prinzipiell auf Wettkämpfen erlaubt!

\*Mädchen: Turn- oder Ganzkörperanzug; Jungen: Trikot und Turnhose

Trainer/innen und Betreuer/innen, welche Hilfestellung leisten, erscheinen im Trainingsanzug oder ähnlichem (keine Straßenkleidung).

## Haftung:

Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung. Bei jeglichen Unfällen, Beschädigungen und/oder Verlusten haften die Beteiligten selbst bzw. die Versicherung des meldenden Vereines.

## Verpflegung:

Essen und Getränke werden zu günstigen Preisen angeboten.

## Pflichtübungen:

P1

|    |                                       |            |
|----|---------------------------------------|------------|
| 1) | <a href="#">Sitzsprung</a>            | 0,0 Punkte |
| 2) | <a href="#">Sprung in den Stand</a>   | 0,0 Punkte |
| 3) | <a href="#">Grätschwinkelsprung</a>   | 0,0 Punkte |
| 4) | <a href="#">Hocksprung</a>            | 0,0 Punkte |
| 5) | <a href="#">½ Standsprungschraube</a> | 0,1 Punkte |
|    |                                       | 0,1 Punkte |

# Ausschreibungen & Termine 2012



P3

| Sprung | Übungsteil              | Schwierigkeit |
|--------|-------------------------|---------------|
| 1      | Sitzsprung              | 0,0 Punkte    |
| 2      | Sprung in den Stand     | 0,0 Punkte    |
| 3      | Grätschwinkelsprung     | 0,0 Punkte    |
| 4      | ½ Schraube in den Sitz  | 0,1 Punkte    |
| 5      | ½ Schraube in den Stand | 0,1 Punkte    |
| 6      | Hocksprung              | 0,0 Punkte    |
| 7      | Sitzsprung              | 0,0 Punkte    |
| 8      | ½ Schraube in den Sitz  | 0,1 Punkte    |
| 9      | Sprung in den Stand     | 0,0 Punkte    |
| 10     | ½ Standsprungschraube   | 0,1 Punkte    |
|        |                         | 0,4 Punkte    |

P4

| Sprung | Übungsteil              | Schwierigkeit |
|--------|-------------------------|---------------|
| Sprung | Übungsteil              | Schwierigkeit |
| 1      | Rückensprung            | 0,1 Punkte    |
| 2      | Sprung in den Stand     | 0,1 Punkte    |
| 3      | Grätschwinkelsprung     | 0,0 Punkte    |
| 4      | ½ Schraube in den Sitz  | 0,1 Punkte    |
| 5      | ½ Schraube in den Stand | 0,1 Punkte    |
| 6      | Hocksprung              | 0,0 Punkte    |
| 7      | Sitzsprung              | 0,0 Punkte    |
| 8      | ½ Schraube in den Sitz  | 0,1 Punkte    |
| 9      | Sprung in den Stand     | 0,0 Punkte    |
| 10     | Bücksprung              | 0,0 Punkte    |
|        |                         | 0,5 Punkte    |

P5

| Sprung | Übungsteil              | Schwierigkeit |
|--------|-------------------------|---------------|
| 1      | Bücksprung              | 0,0 Punkte    |
| 2      | ½ Schraube in den Sitz  | 0,1 Punkte    |
| 3      | ½ Schraube in den Stand | 0,1 Punkte    |
| 4      | Grätschwinkelsprung     | 0,0 Punkte    |
| 5      | Rückensprung            | 0,1 Punkte    |
| 6      | ½ Schraube in den Stand | 0,2 Punkte    |
| 7      | Sitzsprung              | 0,0 Punkte    |
| 8      | Sprung in den Stand     | 0,0 Punkte    |
| 9      | Hocksprung              | 0,0 Punkte    |
| 10     | Salto rückwärts c       | 0,5 Punkte    |
|        |                         | 1,0 Punkte    |

P6

| Sprung | Übungsteil              | Schwierigkeit |
|--------|-------------------------|---------------|
| 1      | Salto rückwärts c       | 0,5 Punkte    |
| 2      | ½ Schraube in den Sitz  | 0,1 Punkte    |
| 3      | ½ Schraube in den Stand | 0,1 Punkte    |
| 4      | Grätschwinkelsprung     | 0,0 Punkte    |
| 5      | Rückensprung            | 0,1 Punkte    |

# Ausschreibungen & Termine 2012



|    |                         |            |
|----|-------------------------|------------|
| 6  | ½ Schraube in den Stand | 0,2 Punkte |
| 7  | Hocksprung              | 0,0 Punkte |
| 8  | ½ Standsprungschraube   | 0,1 Punkte |
| 9  | Bücksprung              | 0,0 Punkte |
| 10 | Salto rückwärts b       | 0,6 Punkte |
|    |                         | 1,7 Punkte |

M4

| Sprung | Übungsteil                     | Schwierigkeit |
|--------|--------------------------------|---------------|
| 1      | Salto rückwärts c in den Sitz  | 0,5 Punkte    |
| 2      | ½ Schraube in den Stand        | 0,1 Punkte    |
| 3      | Grätschwinkelsprung            | 0,0 Punkte    |
| 4      | Salto rückwärts c              | 0,5 Punkte    |
| 5      | ½ Standsprungschraube          | 0,1 Punkte    |
| 6      | Bücksprung                     | 0,0 Punkte    |
| 7      | Salto rückwärts b              | 0,6 Punkte    |
| 8      | Hocksprung                     | 0,0 Punkte    |
| 9      | Salto rückwärts c i. d. Rücken | 0,6 Punkte    |
| 10     | ½ Schraube in den Stand        | 0,2 Punkte    |
|        |                                | 2,6 Punkte    |

M5

| Sprung | Übungsteil                     | Schwierigkeit |
|--------|--------------------------------|---------------|
| 1      | ¾ Salto rückwärts a            | 0,3 Punkte    |
| 2      | Sprung in den Stand            | 0,1 Punkte    |
| 3      | Grätschwinkelsprung            | 0,0 Punkte    |
| 4      | Salto rückwärts c              | 0,5 Punkte    |
| 5      | Barani ( frei )                | 0,6 Punkte    |
| 6      | Bücksprung                     | 0,0 Punkte    |
| 7      | Salto rückwärts b              | 0,6 Punkte    |
| 8      | Hocksprung                     | 0,0 Punkte    |
| 9      | Salto rückwärts c i. d. Rücken | 0,6 Punkte    |
| 10     | ½ Schraube in den Stand        | 0,2 Punkte    |
|        |                                | 2,9 Punkte    |

M6

| Sprung | Übungsteil                    | Schwierigkeit |
|--------|-------------------------------|---------------|
| 1      | ¾ Salto rückwärts a           | 0,3 Punkte    |
| 2      | Sprung in den Stand           | 0,1 Punkte    |
| 3      | Salto rückwärts c             | 0,5 Punkte    |
| 4      | Barani a                      | 0,6 Punkte    |
| 5      | Salto rückwärts a             | 0,6 Punkte    |
| 6      | Grätschwinkelsprung           | 0,0 Punkte    |
| 7      | Salto rückwärts c in den Sitz | 0,5 Punkte    |
| 8      | Sprung in den Stand           | 0,0 Punkte    |
| 9      | ¾ Salto vorwärts a            | 0,3 Punkte    |
| 10     | ½ Schraube in den Stand       | 0,2 Punkte    |
|        |                               | 3,1 Punkte    |